

Liebe Freunde der Veranstaltungen bei Nowak Natur,

Unsere Veranstaltungen neigen sich schon langsam dem Ende zu.

Es waren wunderbar interessante Referenten hier in Fuchsmühl. Die die Herzen und Seelen vieler Teilnehmer (und meine eigene) erfreuten, und zum Klingen brachten. Viele neue Erfahrungen wurden gemacht.

Der Gesangsnachmittag mit Susanne Goebel war ein sehr großer Erfolg. Ich freue mich deshalb auf die letzten beiden geplanten Veranstaltungen und eine kurzfristig zusätzliche Veranstaltung hinweisen zu können.

Wie bekannt findet am 08.08. der Vortrag von Stephanie Nassall und am 05.09. der Workshop mit Monika Lein statt.

Zusätzlich ist es uns eine besondere Freude die Omnitah "Stark ... Solo am Klavier" Tournee 2015 in unserem Hause anbieten zu können. Das Konzert findet am 25.09. um 20 Uhr statt.

Lassen sie sich diesen musikalischen Leckerbissen nicht entgehen!

Bitte jetzt bald anmelden.

Bei weiteren Fragen zu den Seminaren stehe ich gerne zur Verfügung.

Ich freue mich auf Ihr/Euer Kommen!

Herzliche Grüße
Wolfgang Nowak

PS: falls keine weiteren Informationen mehr erhalten werden möchten, so bitte ich um eine kurze Rückmail, damit ich die Adresse aus meinem Verteiler entfernen kann.

Veranstaltungen

Vortrag - Gespräch Bewusstseins-Übungen für deinen Alltag

Gibt es in deinem Leben Bereiche, in denen du das Gefühl hast, genau das Gegenteil ist der Fall? Wo dich solche Sätze vielleicht sogar aggressiv machen oder dir ein müdes Lächeln abgewinnen. Ich und Schöpfer, ich und Heiler! Fühlst du dich manchmal als ohnmächtiges Opfer deiner widrigen Lebensumstände, auf der Suche nach den Schuldigen, als Spielball deiner Emotionen und „Kopfkino“? Gibt es zu viel Stress, Angespannt-Sein, Selbstzweifel und Selbstkritik in deinem Leben? Funktionieren deine Beziehung und dein Körper nicht so wie du es dir wünschst und setzen dem Unwohlgefühl noch das „Sahnehäubchen“ auf? Kennst du den Punkt in deinem Leben, wo alles in dir aufschreit:

„Sooooo will ich nicht weiterleben!“

Das ist der wunderbare Ruf deiner Seele, deines Schöpfer-Selbst, deines göttlichen ICHBIN, oder wie auch immer du es nennen magst. Du kannst jetzt, in jedem Augenblick, die kraftvolle Entscheidung treffen, dein Leben neu zu schöpfen, dein eigener Heiler zu sein. Dazu braucht es weder Anstrengung noch jahrelanges Üben, meditieren oder den Glauben an eine Religion oder einen Guru.

Du hast alle Voraussetzungen für dein „Wach-Werden“, deine Wandlung bereits in Dir!

Sei einfach neugierig, offen, spielerisch im Erforschen deines eigenen „Universums“.

Frage dich: Was ist los in der Welt meiner Gedanken, meiner Gefühle und meines Körpers?

Wer bin ich? Wer will ich wirklich sein? Welche tiefen Herzenswünsche habe ich?

Wie will ich mich fühlen? Fange an, dir neue, kreative, mutige Essenz-Fragen zu stellen. Lote deine inneren Höhen und Tiefen aus, beschäftige dich mit deinen

„Baustellen“ und lerne dich kennen als das kraftvolle Schöpferwesen, das du bist.

Wertschätze dich in deiner einzigartigen Besonderheit und folge deinem

„Herzstimmigkeitskompass“, damit sich dein Potential frei, unbegrenzt und authentisch verwirklichen kann.



An diesem Vortragsabend gebe ich dir Impulse und praktische Anregungen wie

du dein Leben verändern kannst, hin zu mehr Lebensfreude, Selbstliebe, innerem Frieden und Verbundenheit mit allem was ist.

Alles was ich weitergebe beruht auf Erfahrungen aus meinen eigenen

Transformationsprozessen.

Ich freue mich auf Euch und einen lebendigen, austauschreichen Abend

. Termin Samstag 8. August 2015

Referentin Stephanie Nassall

**von 19.00 bis ca. 21.00Uhr im Hause Nowak-Natur
Energieausgleich: 15.- Euro**

Anmeldung nicht erforderlich

Workshop >>Die Fünf Tibeter<<®

Bei diesem Workshop lernst Du ein einfaches Energie- und Fitnessprogramm kennen, das für jedermann und jedefrau jeden Alters geeignet ist. Die Atem- und Bewegungsabläufe haben ihren Ursprung im Yoga – sind Yoga in Bewegung. Die Übungen sind schnell und leicht erlernbar und lassen sich mit wenig Zeitaufwand in den Tagesablauf integrieren. Die >>Tibeter<<® bestehen aus Fünf einzelnen, sich ergänzenden Bewegungsabläufen, die vollständig praktiziert werden wollen. Eine natürliche Haltung und genaue Bewegungsabläufe verhindern mögliche Fehlerquellen.

Die Kombination mit einer ruhigen und tiefen Atmung intensiviert die Wirkung. Ergänzende Entspannungshaltungen unterstreichen den Wert des Programmes. Anwender/innen berichten über harmonisierte und vitalisierte Organfunktionen und die Wiederherstellung des inneren und äußeren Gleichgewichts. Die >>Tibeter<<® erschließen auf natürliche Art und Weise einen Weg zu mehr Selbstbewusstsein, zur inneren Mitte, zu Ruhe und Gelassenheit bei gleichzeitiger höherer Beweglichkeit und Fitness. Bereits nach fünf Minuten täglichen Übens fühlst Du Dich frischer, aktiver, unternehmungslustiger, körperlich beweglicher, geistig wach und klar...

Du bist herzlich eingeladen.

Referentin Monika Lein aus Fichtelberg

Termin: Samstag 5.September 2015

Uhrzeit: 10.00 Uhr– 16.00 Uhr

**Ort: Nowak Natur,
95689 Fuchsmühl,
Carl-Ulrich-Straße 6**

Anmeldung: schriftlich erforderlich

Telefon: Nowak Natur, 09634/91350

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Matte, Kissen, Decke



Omnitah "Stark ... Solo am Klavier" Tournee 2015

"Musik, die unter die Haut geht - von einer Frau die ihren Traum lebt". Ob burschikos oder glamourös, lasziv oder vornehm... diese Sängerin und Liedermacherin schlüpft mit ihren Songs mühelos und elegant in sämtliche Rollen, derer sie sich annimmt. Mit ihrer mal klaren, mal dezent rauchigen Stimme erschließt sie Welten voller Leidenschaft und Tiefe und verblüfft dazu mit ausdrucksstarker Klavier-Virtuosität und viel Gefühl. Die schwedische Singer & Songwriterin mit ungarischen Wurzeln gilt bereits als Geheimtipp in der deutschen Musikszene und erobert Stück um Stück auch unsere Nachbarländer wie Belgien, Luxemburg, Schweiz und Österreich.



Die Karriere der in Schweden geborenen und in Deutschland lebenden Künstlerin begann als klassische Violinistin und Pianistin. Schon im zarten Kindesalter von 3 Jahren hat Omnitah Geige und Klavier spielen gelernt. Mit 4 Jahren stand sie bereits das erste Mal auf der Bühne. Aus einer ungarischen Musikerfamilie stammend, ist sie praktisch von Geburt an von Musik umgeben. Neben des intensiven Geigen- und Pianostudiums am Mozarteum in Salzburg, widmete sie sich ihrer eigentlichen Liebe, des Gesangs. Bereits im Jahr 2000 produzierte sie ihr erstes Soloalbum „Rules of Love“.

Ein Teil des Programms besteht aus Songs der letzten Dekade, aber vordergründig dreht sich dieses Jahr alles um die aktuelle CD "Teil von mir".

Mit ihrer enormen Vielseitigkeit mischt die charismatische Musikerin in ihren Songs Pop, Rock, Jazz, Soul & groovige Rhythmen zu einer Melange, die man ohne Zweifel bezaubernd und gleichzeitig geradlinig nennen kann. Aber es gibt auch die intimen Momente, wie etwa Omnitahs Balladen die Gänsehauteffekte erzeugen...

"Teil von mir"... ist Omnitahs aktuelle CD, die sie bei ihrer diesjährigen Tournee vorstellt. Das achte Studioalbum besitzt, wie die bisherigen Produktionen, Charme, Format, Individualität und Tiefgang... dank der einfühlsamen und kreativen Arrangements mit viel Atmosphäre und ihrer wandelbaren, grandiosen Stimme ist mit "Teil von mir" ein sehr persönliches Werk dieser Ausnahmekünstlerin gelungen. Sämtliche Songs und Texte stammen - wie immer - aus ihrer Feder. Die enorme musikalische Vielseitigkeit verleiht diesem Album einen ganz individuellen Ausdruck.

Omnitah sang und spielte bereits für namhafte Künstler wie: Xavier Naidoo, Mic Donet, Yvonne Catterfeld, Curse, Nina Ruge, Vaya con Dios und Ingrid Peters um nur einige zu nennen. Für Walt Disney-Produktionen wird sie regelmäßig als Sängerin gebucht - unter anderem bei Kinohits wie "Bolt", "Die Eiskönigin", "Annie", "Die Muppets", "Küss den Frosch", "Dschungelbuch 2" oder auch für die bekannte TV-Serie "Phineas und Ferb".

Termin: Freitag, 25.09.2015 um 20.00 Uhr

Eintritt : VVK 13 Euro, AK 15 Euro

Reservierungen unter: Tel. 0 96 34 - 91 35 0

Ort: Nowak Natur, Carl-Ulrich-Str.6, 95689 Fuchsmühl