

Einladung zum Gesundheitstag – Ein Tag für die Wirbelsäule

Jeder Zweite klagt über Rückenprobleme.
Was ist die Ursache?
Was können wir dagegen tun?

Wie wirkt sich das „schiefe Kreuz“ auf die Statik der gesamten Wirbelsäule und mein Wohlbefinden aus? Was sind die muskulären und organischen Folgen und was kann ich vorbeugend dagegen tun? Themen wie Beckenschiefstand, Migräne, Tinnitus, taube Finger, Ischias, schiefe Nasenscheidewand und Kieferprobleme kommen zur Sprache und welche Rolle das richtige Bett dabei spielt. Mit Behandlungen/Übungen.

„Die Gesamtstatik der Wirbelsäule“
Sonntag, 25. Februar 2018, 14 Uhr

Schon bei der Geburt kann es zu Blockierungen der Kopfgelenke kommen. Häufige Auswirkungen sind „Schreibabys“, Lese- und Rechtschreibschwäche, Koordinations- und Kieferprobleme, sowie später Migräne, Kopfschmerzen, Tinnitus, Schwindel, Gesicht neuralgien.

„Das KISS – Syndrom“
Sonntag, 25. Februar 2018, 16 Uhr

Im Ausstellungs- und Beratungszentrum, Ansbacher Str. 22, Gunzenhausen



Referent: **Maximilian Huber**, Masseur und Kranio-Sakral-Therapeut aus Buchloe im Allgäu, ist neben der Tätigkeit in seiner Praxis „Die Wirbelsäule“, Kursleiter und Autor der Bücher „Berührt werden“ und „Aufgerichtet“. Er verhilft Menschen von einem schwachen Kreuz zum starken Rückgrat.

Nach den Vorträgen besteht die Möglichkeit für persönliche Fragen und individuelle Schlafberatung. Mit einem kleinen Buffet wird für das leibliche Wohl gesorgt.

Eintritt frei - Anmeldung unter **Tel. 09146/94 40-0**.

*Wir freuen uns auf
Ihr Kommen!*



david kreativ in Holz
schreinerei